

Formblatt zur Planung einer TE (Trainingseinheit / Stundenvorbereitung)

Name:

Verein:

Adresse:

Datum:

BILDUNGSZIEL:

ERZIEHUNGSZIEL:

| Zeit TU | Inhalte / methodischer Aufbau Teilziele / Ziele | Dosierung | Intensität | didaktisch-methodische und organisatorische Bemerkungen |
|---------------------------------------|--|-----------|------------|--|
| 1. EINLEITUNG (AUFWÄRMEN) | | | | |
| | | | | |
| 2. HAUPTTEIL | | | | |
| | | | | |
| 3. AUSKLANG (ABWÄRMEN) | | | | |
| | | | | |
| 4. REFLEXION und NACHBEREITUNG | | | | |
| | | | | |